

Lehrgänge - Formazioni



Positive Konfliktberatung - Consulenza positiva conflitti

Dank der effektiven Methoden und der verständlichen Konzepte der Positiven Konfliktberatung ist es nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges einfach, die erworbenen Konfliktlösungskompetenzen im privaten wie im beruflichen Umfeld anzuwenden. Personen wachsen nun am Potenzial eines Konfliktes und Beziehungen kommen gestärkt aus diesem hervor.

Beginn/Inizio: 13.10.2022 - 150 Unterrichtsstunden/ore
- 13 - 15.10.2022
- 09 - 10.12.2022
- 26 - 28.01.2023
- 03 - 04.03.2023
- 20 - 22.04.2023

Referent(in)/relatori: Dr. Günther Hübner, Dr. Birgit Werner
Sprache/lingua: Deutsch/tedesco

Kostenlos Infoabend / serata informativa gratuita - online.
08.09.2022 - 20.00 - 21.00 - Link auf Anfrage per Email / su richiesta mandiamo il link via email

Lehrgänge - Formazioni



Spielpädagogik - Pedagogia del gioco

In diesem Lehrgang werden mit einem spannenden und abwechslungsreichen Programm die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Spiels in der pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aufgezeigt. Er befähigt dazu, ein pädagogisch reflektiertes Spielangebot zielorientiert leiten und moderieren zu können.

- 14 - 16.10.2022: Grundlagen der Spielpädagogik
- 11 - 13.11.2022: Mit unterschiedlichen Gruppen spielen
- 13 - 15.01.2023: Darstellendes Spiel
- 24 - 26.02.2023: Puppenspiel
- 04 - 16.04.2023: Outdoor-Erlebnisse
- 06 - 07.05.2023: Praxisbeispiele und Abschlussmodul

Lehrgangsleitung: Eva Marini
Sprache/lingua: Deutsch/tedesco
In Zusammenarbeit mit / in collaborazione con:
Spielwelt Eppan



Herbstprogramm 2022 Programma autunnale



Zentrum Tau

Infos & Anmeldung - Info & iscrizione
0471/964178 - info@zentrum-tau.it - www.zentrum-tau.it

Instagram: zentrum_tau_eppan | Facebook: Zentrum Tau

Pillhofstraße | via Pillhof 37 - 39057 Eppan | Appiano

Bewegungskurse Corsi di movimento



Yoga für Kinder - Yoga per bambini

Montag / lunedì - 15.30 - 16.30 (60 Min.)
Kurs / corso I: 03.10 - 24.10.2022 (4 Einheiten / unità)
Kurs / corso II: 07.11 - 28.11.2022 (4 Einheiten / unità)
Referent(in) / istruttrice: Elisabeth Mair

Hata Vinyasa Yoga

Montag / lunedì - 17.10 - 18.25 (75 Min.)
Kurs / corso I: 12.09. bis 10.10.2022 (5 Einheiten / unità)
Kurs / corso II: 17.10. bis 28.11.2022 (6 Einheiten / unità -
escluso 31.10.2022 entfällt)
Referent(in) / istruttrice: Elisabeth Mair

Rio Abierto - Bewegung mit Musik, Ausdruck & Entspannung Movimento con musica, espressione & rilassamento

Donnerstag / giovedì - 19.15 - 20.30 (75 Min.)
Beginn / inizio: 23.09.2022 (5 Einheiten / unità)
Referent(in) / istruttrice: Kathrin Ebner

Seelensport

Dienstag / martedì - 07.00 - 08.00 (60 Min.)
Beginn/Inizio: 04.10.2022 (6 Einheiten / unità)
Referent(in) / istruttrice: Astrid Fleischmann

Feldenkrais

Dienstag / martedì - 10 Einheiten / unità (60 Min.)
Kurs / corso I: 17.00 - 18.00
Kurs / corso II: 18.30 - 19.30
Termine / date: 13.09., 20.09., 11.10., 18.10.,
25.10., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.2022
Referent(in) / istruttrice: Margit Hradil

Bewegungskurse & Workshops Corsi di movimento & workshop



5 Tibeter - 5 Tibetani

Mittwoch / mercoledì
Beginn / inizio: 14.09.2022 (5 Einheiten / unità)
Kurs / corso I: 8.00 - 9.00 (60 Min.)
Kurs / corso II: 18.00 - 19.00 (60 Min.)
Referent(in) / istruttrice: Marika Kuen

Heilsalben rühren - Mescolare unguenti curativi

Mittwoch / mercoledì - 30.11.2022
Dauer / durata: 18.00 - 22.00
Referent(in) / relatrice: Irene Hechenberger

Wurzelsafari in Perdonig mit köstlicher Verkostung Safari delle radici a Predonico con degustazione

Freitag / venerdì - 16.09.2022
Dauer / durata: 14.30 - 17.30
Referent(in) / relatrice: Irene Hechenberger

Grundkurs Klangschalen - Corso base Campane Tibetane

Kurs in Italienischer Sprache - 15.10. - 16.10.2022
Kurs in deutscher Sprache - 03.12. - 04.12.2022
Dauer / durata: 09.00 - 17.00
Referent(in) / istruttrice: Anna Matieazzi

Fit in den Tag - Bewegung zu Musik In forma per il giorno - movimento con musica

Donnerstag / giovedì - 8.00 - 9.00 (60 Min.)
Beginn / inizio: 20.10.2022 (5 Einheiten / unità)
Referent(in) / istruttrice: Kathrin Ebner

Natürliche Hausapotheke - Rimedi naturali per la vita quotidiana

Freitag / venerdì - 07.10.2022
Dauer / durata: 18.00 - 21.00
Referent(in) / relatrice: Irene Hechenberger

Seminare & Beratungen Seminari & consulenze



Mindfulness

6 Donnerstage / giovedì
Kurs / corso I - ab/dal 22.09.2022, 18.00 - 20.15;
Kurs / corso II - ab/dal 10.11.2022, 18.00 - 20.15;
Referent(in) / relatrice: Monica Castoldi

Achtsamkeit ist das Bewusstsein, das von Augenblick zu Augenblick entsteht, wenn man seine Aufmerksamkeit absichtlich und ohne zu urteilen auf den gegenwärtigen Moment richtet. (Jon Kabat Zinn)

Mindfulness è la consapevolezza che emerge momento dopo momento nel portare l'attenzione intenzionalmente al momento presente e in modo non giudicante. (Jon Kabat Zinn)

Erwecke deine weibliche Superpower mit Homöopathie & Meditation Risveglia il tuo potere femminile con l'omeopatia e meditazione

Datum / data: 01.10. - 02.10.2022
Dauer / durata: 10.00 - 17.00
Referent(in) / relatrice: Nicole Kleinert

Selbstbewusst, kraftvoll und gesund: Homöopathie zur Selbstanwendung, als körperliches und seelisches Heilmittel, in Verbindung mit deiner Herzenergie.

Sicuro di sé, forte e sano: omeopatia per l'autoapplicazione, come rimedio fisico e spirituale, in connessione con l'energia del cuore.



Beratungen - Consulenze

- Positive Konfliktberatung - Consulenza positiva conflitti
- Coaching Beratung
- Psychologische Beratung - Consulenza psicologica
- Konfliktmediation - Mediazione conflitto