



LEHRGANG PILGERBEGLEITER*IN

ZIEL der Ausbildung:

Die Teilnehmer:innen des Pilgerbegleiter:innen-Ausbildungslehrganges werden befähigt, einzelne oder mehrere Personen auf einer Pilgerwanderung zu begleiten.

THEMA, INHALTE

- **„Pilgern“: Geschichte, Theologie, Psychologie, Soziologie**
Begriffsklärung, Pilgern als Ausdruck gelebter Spiritualität, Pilgern in den Weltreligionen, Geschichte des Pilgerns und der Pilgerwege allgemein
- **Grundlagen der Pilgerwege:**
Pilgerwege in Europa und darüber hinaus, z.B. Jakobswege, Wolfgangwege, Benediktweg, Martinusweg – Via sancti Martini, Jerusalemweg, Via Romea Germanica, Bergpilgerweg Hoch & Heilig, Hemma Pilgerweg, ...
- **Grundlagen Interreligiosität**
- **Rolle der Pilgerbegleitung**
Kennenlernen und Identifikation des Berufsbildes Pilgerbegleitung, Aufgabenbeschreibung, Selbstverständnis, eigene Erfahrungen wirken lassen, Erwartungen klären.
- **Struktur des Pilgerns: „Aufbruch, Gehen, Unterwegssein, Ankommen, Dasein“**
Auseinandersetzung mit der Spiritualität des Gehens – heilsames Gehen
- **Sinneserfahrungen wahrnehmen, Achtsamkeitstraining**
Natur mit allen Sinnen erleben
- **Natur als Kraftquelle**
Wirkung von umgebenden Natureindrücken auf die Befindlichkeit der Menschen
- **Rituale, Symbole des Pilgerns**
Tradition und Neues, Bedeutung von Ritualen, Symbolen, Elementen, Gestirnen, Tageszeiten, Jahreszeiten, Materialien erleben und erfahrbar machen.
- **Impulse beim Pilgern**
- **Grundlagen der Kommunikation**
Kennenlernen der Grundlagen d. Kommunikation, Sicherheit in förderlichem Kommunikationsverhalten
- **TZI**
Auseinandersetzung mit der Beziehung von Pilgerbegleiter:innen / Teilnehmer:innen / Thema / Umfeld.
- **Gruppendynamik, Konfliktmanagement**
Eigenreflexion, Sicherheit im Umgang mit Gruppen
- **Projektplanung, Pilgerwanderung / spirituelle Wanderung**



Grundlagen d. Projektmanagements, Planung einer Pilgerwanderung, konkrete Ausarbeitung bis zum Praxiseinsatz

- **Menschen führen/begleiten – Leben wecken**
Grundlagen der Führungskompetenz, Rolle der Begleitung, Grundlagen der Logotherapie und Existenzanalyse
- **„Zeit und Energiemanagement“**
Kennenlernen von Antreiber mustern und Umgang mit Zeit und Energie aus Sicht von Pilgerbegleiter: innen und Teilnehmer: innen, auch in Grenzsituationen
- **Marketing, Folder / Flyer Gestaltung, Präsentationstechniken,**
Werbung, Auftragssicherung, Vernetzung
- **Technisches beim Pilgern**
Ausrüstung, Orientierung, Erste Hilfe, Sicherheit, Kartenlesen, GPS...
- **Rechtliche Grundlagen**
Verantwortlichkeiten, Haftungen und Abgrenzungen klären, Versicherung

Im Rahmen der Ausbildung gibt es eine 3-tägige Praxispilgerwanderung die gemeinsam geplant und durchgeführt wird

Als Abschlussarbeit des Pilgerbegleiter:nnen-Ausbildungslehrganges wird von jeder/m Teilnehmer:in ein mindestens 3-tägiges Pilger-Angebot ausgearbeitet.