

Dialog – Kraft der Veränderung

Vom Gelingen unserer Beziehungen

Beschreibung:

Dieses Buch ist in der Zeit der Pandemie entstanden, wie eine Gegenbewegung zu all den Gräben, zu all den unüberwindbar wirkenden Wahrheiten, die sich zwischen uns Menschen stellen und die zunehmend unser gesellschaftliches Zusammenleben mühsamer gestalten.

Der Dialog gibt, so wie er dies in Form unzähliger Redekreise schon bewiesen hat, die Möglichkeit, trotz aller Gegensätze Verbindungen wachsen zu lassen.

Jutta Wieser und Benno Kapelari laden in diesem Buch dazu ein, die Wirkung dialogischer Gespräche zu erkunden, dort wo wir uns täglich begegnen: in der Familie, am Arbeitsplatz, in engagierten Projekten oder einfach unter Freundinnen und Freunden.

Die Autor*innen beschreiben anhand ihrer persönlichen Erfahrungen, anhand von Geschichten, Sachtexten, Interviews und Bildern die Wirkung dialogischer Werkzeuge.

Als Kern dieser Kraft der Veränderung beschreiben die beiden 13 Achtsamkeiten (Verlangsamung, Von Herzen sprechen, generatives Zuhören, radikaler Respekt, Suspendieren usw.), die gemeinsam mit einer internationalen Dialoggruppe erforscht wurden. Die Beschreibungen dieser Achtsamkeiten und die Bilder, die dabei entstanden sind, finden sich im Buch. Die Bilder und eine Kurzbeschreibung gibt es auch als Kartenset (#dialogqualitäten von Katharina Erlacher).

Im Buch „Dialog – Kraft der Veränderung, Vom Gelingen unserer Beziehungen“ wird eine alte wieder neu entdeckte Kommunikationsform beschrieben, die das Potenzial hat, unsere Beziehungen zu einem erfüllenden Miteinander zu gestalten.

Die Grundform des Gesprächs ist sehr einfach, ein Kreisgespräch mit einem Redesymbol, um die Aufmerksamkeit aller auf dem*der Sprechenden zu ziehen und die Achtsamkeiten, die wirken und geübt werden, sodass sie auch bei anderen Gesprächen und in jeder Form von Beziehungen wirken können.

Bei der Buchvorstellung (interaktiven Lesung) geben die Autor*innen den Anwesenden die Möglichkeit erste Erfahrungen mit dialogischen Qualitäten bzw. Achtsamkeiten zu machen, zusätzlich zu Erzählungen, Lesung und der Möglichkeit Fragen zu stellen.

