

Spiritual Care Aufbaukurs

Seelisch-spirituelle Lebensbegleitung

2018

Referent: Mag. Friedrich van Scharrel
Klinischer Seelsorger und Lebensberater

Ort: Zentrum Tau, Pillhof Str. 37, 39057 Eppan

Dieses Seminar befasst sich mit den seelischen und spirituellen Prozessen zur Selbstfindung in dir.

Diese Auseinandersetzung damit hilft dir, erfüllend zu leben, an jedem neuen Tag und bis zum letzten Atemzug im Sterben. Sie ist daher auch die Basis für ein seelisch-spirituelles Begleiten anderer. Es geht im Wesentlichen um dich! Du bist stets selbst Werkzeug der Begleitung.

Für die inhaltliche Arbeit sind gruppenspezifische Prozesse wichtig und die Inhalte werden selbsterfahrungsbezogen vermittelt. Dabei spielen gestaltpädagogische bzw. integrativ-gestalttherapeutische Ansätze eine wichtige Rolle. Aus diesem Grund ist das gesamte Seminar mit 6 Modulen als Einheit zu betrachten. Die gleichbleibende Gruppe bietet die nötige Vertrauensbasis, die ein intensives und selbsterforschendes Arbeiten ermöglicht. Module können daher nicht getrennt einzeln besucht werden.

Seminarinhalte:

- **Sein in Bewusstheit** 2.-4. März 2018
Du tauchst immer wieder tiefer in das Jetzt ein, in den Raum zwischen den Dingen. Wenn die Wellen deines Verstandes still sind, erscheint das Selbst, das Sein.
 - das Ego und das innere Selbst
 - leben im Jetzt
 - das Wesen der Meditation
 - Erleben und Fühlen

- **In Verbundenheit leben** 27.-29. April 2018
Dich selbst bejahen, dich öffnen für das Ganze und du erfährst Segen in allen Bereichen.
 - verbunden sein, mit dem Selbst, mit allem Leben, mit dem Göttlichen
 - Ganzheit erfahren in der Begegnung mit dem inneren Kind

- **Mit deinem Schatten leben** 1.-3. Juni 2018
Um dich durch und durch als Liebe zu erkennen, trägst du das Licht in die tiefsten Schatten deines Wesens hinunter.
 - Begegnung mit der dunklen Seite deines Wesens
 - die Flucht vor dem eigenen Schatten und seine Folgen
 - Schmerzen aus der Vergangenheit heilen durch liebevolle Achtsamkeit
 - Integration von Schattenaspekten

- **Transformation von Krankheit und Leid** 28.-30. Sept 2018

Leiden und Schmerz entstehen aus dem Festhalten einer Vorstellung, wie es hätte sein sollen. Jedes Leid erinnert dich daran, dass du dich auf dem Weg zu deiner Wahrheit befindest.

- mit Schmerzen umgehen
- Akzeptanz und Hingabe an deine Wahrheit
- Verzeihen, Vergebung, Versöhnung
- dein Weg, neu zu werden
-

- Das Wesen von Liebe und Mitgefühl 26.-28. Oktober 2018

Dein Herz öffnen, damit das Göttliche durch dein Wesen hindurchleuchten kann.

- was „Liebe“ bedeutet
- Liebe als machtvolles Medium der Heilung
- der Pfad des Herzens

- Sterben, um zu leben 23.-25. November 2018

Was dir wie ein Ende erscheint, ist auch der Anfang von Neuem. Jede Tür, durch die du bewusst hindurchgehst, eröffnet dir einen neuen Raum.

- das „Sterben“ des Egos
- die Illusion des Todes
- ganz und gar loslassen
- Vertrauen und Hingabe

Indem du Ja zum Jetzt sagst und dich deiner Wahrheit öffnest, vermag ein Vertrauen entstehen, dass dich auch im wildesten Strom deines Lebens trägt.