



SEMINARREIHE / CICLO FORMATIVO

Empathische Kommunikation

5 MODULE / CINQUE MODULI

Sa 5. Oktober / 5 ottobre 2019

Sa 9. November / 9 novembre 2019

Sa 30. November / 30 novembre 2019

Sa 11. Jänner / 11 gennaio 2020

Sa 8. Februar / 8 febbraio 2020

**auch einzeln belegbar /
anche modulo singolo**

Comunichiamo empaticamente



Per informazioni/ Information

**ZENTRUM TAU
0471 964178
info@zentrum-tau.it**

Entdecke die Geheimnisse der Kommunikation und verbessere so die Qualität deiner Beziehungen, deiner Arbeit, deines Lebens. Sehr oft liegt die Ursache unserer Probleme in der Art unserer Beziehungen zu anderen.

Apprendi i segreti della comunicazione per migliorare la qualità delle relazioni, del lavoro e della tua vita. Molto spesso la fonte dei nostri problemi è legata ai nostri rapporti con il prossimo.

**A comunicare bene
si impara**

**Gute Kommunikation
kann man lernen**

Gute Kommunikation kann man lernen

Eine Workshop-Reihe über die Grundlagen gelingender Kommunikation

Entdecke die Geheimnisse der Kommunikation und verbessere so die Qualität deiner Beziehungen, deiner Arbeit, deines Lebens. Sehr oft liegt die Ursache unserer Probleme in der Art unserer Beziehungen zu anderen.

Eine über 75 Jahre hinweg durchgeführte Harvard-Studie (siehe Robert Waldingers TED-Talk) belegt, dass Menschen, die gesünder und glücklicher leben, nicht etwa mehr Freunde haben oder zwangsläufig eine stabile Beziehung. Aber sie haben alle in die Qualität ihrer Beziehungen investiert, und das in erster Linie durch gute Kommunikation.

Gute Kommunikation kann man lernen! Dieser kurze Fortbildungszyklus vermittelt die wichtigsten Werkzeuge, um überzeugender und empathischer zu kommunizieren, Ziele zu erreichen und Beziehungen und Konflikte besser zu meistern.



Birgit Innerhofer

Empathische Kommunikation | comunichiamo empaticamente

Gewaltfreie Kommunikation

Sa 5. Oktober 2019 (9.00- 17.00)

Comunicazione assertiva secondo Schultz von Thun

Sa 9 novembre 2019 (9.00 - 17.00)

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Sa 30. November 2019 (9.00 - 17.00)

Dialogare strategicamente

Sa 11 gennaio 2020 (9.00 - 17.00)

Veränderung durch Kommunikation | comunicazione è cambiamento

Sa 8. Februar | febbraio 2020 (9.00 - 17.00)

Fünf Module | cinque moduli 520 €; einzeln | modulo singolo 125 €

Referentinnen | docenti

Birgit Innerhofer, Dr. nat. Psychologin; Gisella Novelli, NLP Coach, Counselor strategico, Trainer



Gisella Novelli

A comunicare bene si impara

Ciclo formativo sui segreti della Comunicazione efficace

In questo percorso potrai apprendere segreti e tecniche per motivare, fare percepire il tuo punto di vista in modo ottimale, migliorare la qualità delle tue relazioni, del lavoro e della tua vita.

Molto spesso la fonte dei nostri disagi è legata ai nostri rapporti con il prossimo. Uno studio di Harvard, condotto per 75 anni (vedi Ted Speech di Robert Waldinger) ha dimostrato che le persone più sane e felici, non hanno più amici o necessariamente una relazione stabile. Hanno investito semplicemente nella QUALITÀ delle loro relazioni.

A comunicare bene si impara! E il nostro obiettivo è di darti gli strumenti essenziali per essere più assertivo, empatico, gestire meglio le tue relazioni e i conflitti.