



Corso di formazione

Counselor Professional ad Indirizzo Psicosintetico

„La funzione più importante della psicologia è aiutarci a comprendere l'essere umano: prima noi stessi poi gli altri.“ R. Assagioli

Il corso, riconosciuto da AssoCounseling, consente di svolgere l'attività professionale di Counselor Professional come previsto dalla legge n. 4 del 14/01/2013 e l'iscrizione all'associazione professionale italiana

Definizione di „Counseling“ da AssoCounseling (Associazione Professionale di categoria):

Il **Counseling professionale** è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il Counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, in cui si possano esplorare difficoltà nei processi evolutivi, fasi di transizione o stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

È un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni.

Il Counseling può essere erogato in vari ambiti: per esempio in ambito privato, sociale, scolastico, sanitario o aziendale.

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Cenni storici

La prima attestazione dell'uso del termine **Counseling** per indicare un'attività rivolta a problemi sociali o psicologici risale al 1908 da parte di Frank Parsons. Nel 1951 la parola **Counseling** è usata da Carl R. Rogers per indicare una relazione nella quale il cliente è assistito nelle proprie difficoltà senza rinunciare alla libertà di scelta e alla propria responsabilità.

La necessità del **Counseling**, come accompagnamento e sostegno della persona in situazioni difficili, nasce dalla frammentazione e dall'individualizzazione della persona nella società industrializzata e moderna.

Negli anni Ottanta e Novanta diverse scuole iniziano a proporre formazioni di **Counseling** in Italia e di seguito nascono le Associazioni di Counseling (CNCP, AssoCounseling, Sico).

Counseling ad indirizzo Psicosintetico

La **Psicosintesi**, fondata da **Roberto Assagioli (1888-1974)** è una corrente psicologica, che si ispira ai principi della psicologia umanistica, tesa allo sviluppo armonico della personalità come totalità bio-psico-spirituale che favorisce un contatto con i livelli superiori della psiche.

La **Psicosintesi** è un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale, in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attuare le sue potenzialità individuali, attraverso un lavoro guidato, ma essenzialmente autoformativo.

La **Psicosintesi** è un metodo di auto-formazione e realizzazione psico-spirituale per tutti che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni o di subire soltanto in modo passivo il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore. (Roberto Assagioli)

Scopo del Counseling a indirizzo Psicosintetico è quello di affrontare una specifica situazione esistenziale di difficoltà e disagio, favorendo lo sviluppo, l'utilizzazione delle risorse interiori e le potenzialità del cliente, al fine della attuazione da parte del cliente di un adeguato atteggiamento di fronte alla sua situazione, che può essere, a seconda dei casi, di trasformazione (azione trasformativa e di soluzione) oppure di accettazione di un limite, utilizzando la situazione di disagio esistenziale come un'opportunità per favorire un processo di crescita e maturazione del soggetto-cliente.



Corso di formazione triennale

Counselor Professional ad indirizzo psicosintetico

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Contenuti

La formazione in Counseling prevede moduli di psicologia generale, dinamica dei gruppi, elementi del modello psicosintetico, psicologia dello sviluppo, teoria e tecnica della comunicazione, fondamenti di Counseling, alternando lezioni teoriche a esercitazioni pratiche. Inoltre si analizza come valutare e sostenere il potenziale umano, come creare il setting e la relazione nel processo di Counseling, si approfondiscono teoria e tecnica del colloquio e diversi metodi e tecniche nella relazione di aiuto.

Aspetti organizzativi

Direttivo:

Georg Reider, Gisella Novelli

Docenti:

Roberto Tallerini, Paolo Menegot, Maria Rosa Mazzolini, Francesca Barabino Elisabetta Galante, Piero Ferrucci

Costi:

€ 2.400 per anno (incl. colloquio di ammissione, colloquio di valutazione annuale, colloquio d'esame finale e discussione della tesi); sono esclusi i colloqui individuali.

Luogo dei Seminari:

Zentrum Tau, Via Pillhof 37, 39057 Appiano

Date 2019: 26/27 gennaio; 23/24 febbraio; 30/31 marzo; 27/28 aprile; 25/26 maggio, 22/23 giugno; 21/22 settembre; 12/13 ottobre; 16/17 novembre

Orari:

Sabato e domenica ore 08 – 18 (90 minuti pausa pranzo)

**Informazioni e iscrizioni: Zentrum Tau,
39057 Appiano (BZ), Tel. 0471 964178
info@zentrum-tau.it; www.zentrum-tau.it**

Metodi di formazione

La formazione sostiene un processo profondo di sviluppo e crescita personale:

- **Nove seminari per anno**, che trattano contenuti centrali della psicologia, della comunicazione e dell'interazione nell'incontro del Counseling;
- **Supervisione spirituale e meditazione:** la psicosintesi fa parte della psicologia transpersonale, che coniuga sapere e tecnica della psicologia moderna con le aspirazioni e le capacità spirituali dell'uomo. Per questo la formazione a indirizzo psicosintetico prevede anche la formazione spirituale e interiore attraverso la meditazione e la supervisione spirituale;
- La **formazione individuale** – almeno nove incontri personali all'anno – è indispensabile per scoprire le proprie capacità e i propri limiti per l'attività professionale e per sperimentare gli effetti del processo di Counseling direttamente su se stessi;
- La **lettura individuale** viene proposta come preparazione o elaborazione della tematiche dei seminari. Lo studio personale è occasione di crescita e di sviluppo cognitivo della personalità del Counselor;
- I **peergroups:** Nove incontri all'anno in gruppi ristretti, durante i quali si riflettono sull'esperienza formativa, le letture fatte e i contenuti dei seminari.
- Il **tirocinio:** 150 ore (100 ore di pratica – 50 ore supervisione), da effettuare presso strutture sanitarie, sociali o educative.
- Il **colloquio annuale.** Alla fine di ogni anno la commissione di formazione valuta lo sviluppo dell'allievo nella comprensione del Counseling e la crescita delle capacità di ascolto e di comunicazione.