

# Kabbalah pratica

La via delle lettere

**Inizio e presentazione:  
5 ottobre 2017  
al Zentrum Tau, Appiano (BZ)**

Incontri di meditazione 2017/2018

Zentrum Tau • via Pillhof 37 • 39057 Appiano • Tel. +39 0471 964178 • [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it) • [www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)



La **Kabbalah** contempla molte  
conoscenze e pratiche di meditazione.

Queste si avvalgono soprattutto  
sul simbolo

dell' **"Albero della Vita"**  
e lo strumento meditativo delle Lettere

dell' **AlephBeit.**

Lo scopo della loro meditazione è la Via  
di liberazione e di sviluppo  
interiore verso un'esistenza più  
consapevole e più in armonia con sé  
stessi e il mondo che ci circonda. Il corso  
trasmette aspetti fondamentali delle  
Lettere in relazione con il proprio corpo e  
la propria dimensione interiore. Si medita  
sulla loro forma, sulle loro relazioni con il  
corpo, sulle forme espressive e gli aspetti  
salienti della Kabbalah delle Lettere.

## **DOCENTE**

Marco Cestari (1961). Scrittore, formatore e consulente. Studi umanisti a Venezia, Vienna e Bristol. Da oltre 30 anni studia percorsi evolutivi di varie tradizioni e in particolare quelle collegati alla Kabbalah. Dal 2008 insegna Kabbalah anche nella provincia di Bolzano con un percorso di meditazione e di pratica e rispettoso della tradizione.

## **DATE**

presentazione: giovedì 5 ottobre 2017, 19.30  
7 incontri serali, giovedì 19.30 – 21: 19 ottobre, 9 novembre,  
23 novembre, 14 dicembre 2017, 11 e 25 gennaio, 8 febbraio 2018

## **LUOGO**

Zentrum Tau, Appiano (BZ)

## **COSTI**

260,- €

## **INFORMAZIONI e ISCRIZIONE**

ZENTRUM TAU Tel. 0471 96 41 78 (LU – VE 8.30 – 12.30)  
info@zentrum-tau.it

