



É possibile in qualsiasi momento della tua vita imparare qualcosa, non esiste nulla di permanente nel tuo sistema, se non credi, che sia cosí.

(Moshe Feldenkrais)



Referente: MARGITHRASDIL

Insegnante ISEF Educazione Fisica

Insegnante certificata Metodo Feldenkrais

Trainer Mind Body Study Academy

PNL Practitioner

ZENTRUM TAU

Via Pillhof 37

39057 Appiano

Tel 0471 964178

info@zentrum-tau.it

**SEMINARI
ALL'INSEGNA
DELLA
CONSAPEVOLEZZA
CON IL METODO
FELDENKRAIS**



**12/13 Maggio 2017
17/18 Novembre 2017**



IL METODO FELDENKRAIS

si basa sulla profonda integrazione fra movimento, sentimento e pensiero, e su questa base da un contributo concreto ed efficace alla ricerca del benessere dell'uomo.

L'unicità consiste in un utilizzo del movimento quale via d'accesso alla globalità della persona.

Vi aiuta ad imparare a fare uso migliore delle informazioni disponibili provenienti dal vostro corpo per migliorare i movimenti e le interazioni col mondo circostante.

LA POSTURA CORRETTA

Fare pace con la forza di gravità
SEMINARI DI CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO
IL MOVIMENTO
condotte da MARGIT HRASDIL

IL MOVIMENTO

I movimenti eseguiti durante le lezioni sono semplici, inusuali, con lo scopo di ottenere una maggiore consapevolezza, riducendo i disturbi funzionali, favorendo l'eliminazione di blocchi, automatismi, tensioni psichiche e dolori.

In questi 2 seminari sperimenterete l'applicazione diretta dei principi fondamentali del metodo Feldenkrais.

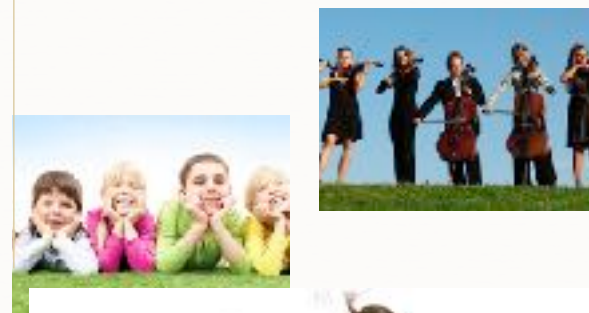
Per chi? Le lezioni sono sviluppate per gruppi di persone eterogenee dove tutti hanno la stessa opportunità di affrontare le variazioni di una stessa funzione.

giornate: ve 12.-sa 13 Maggio 2017

ve17 -sa 18 Novembre 2017

orario: ve 17,00 - 19,00 -sa 10,00 -12,00

14,00 - 16,00



Quota di partecipazione:

90 E

per seminario

iscrizioni e info:

Zentrum Tau
Tel 0471 964178
(lu- ve 0.830-12,30)
info@zentrum-tau.it