



# CORSO DI FORMAZIONE COUNSELOR PROFESSIONAL ad indirizzo Psicosintetico 2017 -2020

# COUNSELING

“La funzione più importante della psicologia è aiutarci a comprendere l’essere umano: prima noi stessi poi gli altri.”

R.Assagioli

Secondo i criteri dell’ EAC (European Association for Counseling) e riconosciuto da AssoCounseling, consente di svolgere l’attività professionale di Counselor Professional come previsto dalla Legge n. 4 del 14/01/2013 e l’iscrizione all’associazione professionale italiana

## CHE COS'È LA PSICOSINTESI?

È un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale attuando le potenzialità individuali della persona.

La Psicosintesi si ispira ai principi della psicologia umanistica, tesa allo sviluppo armonico della personalità come totalità bio-psico-spirituale e favorisce un contatto con i livelli superiori della psiche.

La Psicosintesi integra la conoscenza e le tecniche della psicologia moderna con i bisogni e le capacità spirituali dell' uomo moderno.

*„Un metodo di formazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro ce non vogliono dipendere dai loro fantasmi interiori e dagli influssi esterni, subire passivamente il gioco delle forze psicologiche, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore.“*

Roberto Assagioli

## CHE COS'È IL COUNSELING?

Il counseling è un'attività professionale il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre spazi di ascolto e di riflessione, per comprendere i processi evolutivi, le fasi di transizione e gli stati di crisi e rinforza le capacità di scelta o di cambiamento.

Il counseling si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni in vari ambiti: privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale.

## CONTENUTI

La formazione in counseling presenta i fondamenti e le particolarità del counseling e prevede moduli di psicologia generale, dinamica dei gruppi, elementi del modello psicosintetico, psicologia dello sviluppo e teoria e tecnica della comunicazione nonché le tecniche specifiche del counseling professionale.

I seminari trattano gli ambiti del counseling: le fasi della vita (infanzia, adolescenza, età adulta e terza età), il counseling individuale, della coppia e della famiglia nonché il counseling di gruppo e di comunità.

## **METODI DI FORMAZIONE**

Grazie alle metodologie molteplici, la formazione sostiene un processo profondo di sviluppo e crescita personale:

**NOVE SEMINARI** per anno nei quali si alternano lezioni teoriche ad esercitazioni pratiche

**SUPERVISIONE SPIRITUALE e MEDITAZIONE:** La formazione ad indirizzo psicosintetico prevede anche la formazione spirituale ed interiore attraverso la meditazione e la supervisione spirituale

**La FORMAZIONE INDIVIDUALE:** Gli incontri individuali aiutano a scoprire le proprie capacità e i propri limiti rispetto all'attività professionale e fanno sperimentare gli effetti del processo di counseling su se stessi

**la LETTURA INDIVIDUALE** viene proposta come preparazione o elaborazione delle tematiche dei seminari. Lo studio personale è occasione di crescita e di sviluppo cognitivo della personalità del Counselor

**PEERGROUPS:** Il cammino della formazione prevede anche nove incontri all'anno in gruppi ristretti, durante i quali si riflettono l'esperienza formativa, le letture fatte e i contenuti dei seminari

**TIROCINIO:** 150 ore (100 pratica - 50 ore supervisione), da effettuarsi presso strutture sanitarie, sociali o educative

## **DIRETTIVO:**

Georg Reider, Daniela Corradini,  
Antonia Dallape

## **DOCENTI:**

Roberto Tallerini, Paolo Menegot,  
Maria Rosa Mazzolini,  
Francesca Barabino e docenti esperti  
della regione Trentino-Alto Adige

## **ASPETTI ORGANIZZATIVI**

**COSTI:** € 2.400 per anno (incl. colloquio di ammissione, colloquio di valutazione annuale, colloquio d'esame finale e discussione tesi); sono esclusi i colloqui individuali

**LUOGO:** Zentrum Tau, Via Pillhof 37, 39057 Appiano (BZ)

**ORARI:** I seminari si svolgono nei giorni di sabato e domenica dalle ore 8 alle ore 18

**DATE CORSO 2017:** 11/12 nov., 9/10 dic.  
(le date 2018 saranno comunicate all'iscrizione)

## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Zentrum Tau, Via Pillhof 37, 39057 Appiano (BZ)  
Tel. 0471 964178 (Lu - Ven 9.00 - 12.30)  
info@zentrum-tau.it  
www.zentrum-tau.it



**via Pillhof 37 · 39057 Applano (BZ)**

**Tel. +39 0471 96 41 78 (Lu - Ven 9.00 - 12.30)**  
**Info@zentrum-tau.it**