

Lehrgang transpersonale Beratung (Counseling)

Zentrum Tau - Eppan



Nach den Kriterien der EAC (European Association for Counseling - London).

Die Ausbildung ermöglicht die Mitgliedschaft im ital. Berufsverband und die Ausübung des Berufs des Counselor im Sinne des Staatsgesetzes Nr. 4 vom 14/01/2013

Was ist transpersonale Beratung / Begleitung (Counseling)?

Die Transpersonale Psychologie verbindet psychologische Erkenntnisse und Methoden mit den spirituellen Sehnsüchten und Fähigkeiten der Menschen. Diese Überschneidung und die Vielfalt der Trainingsmethoden helfen, eine spezifische Kompetenz der Begleitung und Beratung zu entwickeln. Die Transpersonale Psychologie unterstützt die Entwicklung eines Kontaktes zur Tiefe und Weite des Lebens und zu psychospirituellen Ressourcen.

Ziele der Ausbildung

- die eigene Persönlichkeit besser verstehen und ihre Entwicklungsmöglichkeiten erkennen;
- unsere Wirkung auf andere und die Wirkung anderer auf uns kritisch betrachten lernen;
- Die Entwicklung professioneller Kommunikation und Interaktion entwickeln.
- Die Anbindung an spirituelle Wirkkräfte zu fördern.

Der Counselor ist ein zentrales Werkzeug des Begleitungsprozesses. Deshalb steht im transpersonalen Ansatz die innere Bildung des Counselor im Mittelpunkt. Der Counselor muss sich bewusst werden, dass seine persönliche und spirituelle Wirklichkeit die Entfaltung des Klienten stützt oder ihr im Wege steht.

Methoden

Die Vielfalt der Methoden regt einen nachhaltigen Entwicklungsprozess an und vermittelt professionelle Begleit- und Beratungskompetenzen:

- **Seminare/Inhalte:** In 9 Seminaren pro Jahr werden zentrale Inhalte der Psychologie, der Kommunikation und der Gestaltung professioneller Beratung / Begleitung vermittelt. Die besondere Sicht der transpersonalen Psychologie wird am Beispiel möglicher Einsatzfelder und Themen (Sinnfindung, Beziehung, Arbeit, Alter, Krankheit und Tod) geschult.
- **Schulung der Achtsamkeit und spirituelles Training:** Der Lehrgang soll neben der Vermittlung von Wissen und Kompetenzen vor allem einen inneren Weg anregen, da die innere Entfaltung und Stabilität eine zentrale Qualität des Counselors darstellt. Achtsamkeit und regelmäßige Meditation unterstützen diese Ziele.

- **Individuelle Begleitung:** Die individuelle Begleitung ist unerlässlich für die persönliche Entwicklung, für die kritische Sicht auf das eigene Leben und die Erfahrung der Wirkung von Begleitung.
- **Lektüre / Studium:** Im Schnitt wird zu jeder Themeneinheit eine Lektüre zur Vor- oder Nachbereitung vorgeschlagen. Persönliches Studium ist eine wichtige Form der Verarbeitung und Aneignung der Inhalte.
- **Peergroups:** Die Treffen in den Kleingruppen sind Gelegenheit, die Inhalte der Seminare, die Lektüre und die Erfahrungen, die damit gemacht werden, zu besprechen. Der Austausch in den Kleingruppen ist eine gute Form der Vertiefung und der Einübung, Themen und Probleme zu versprachlichen.

Organisatorisches

- Die dreijährige Ausbildung sieht 9 Seminareinheiten pro Jahr zu je 17 Stunden (Freitag und Samstag je von 08.00 bis 18.00 Uhr) vor.
- Jedes Jahr wird mit einem Kolloquium abgeschlossen.
- Ab der Hälfte des zweiten Jahres kann mit den 150 vorgesehenen Praktikumsstunden begonnen werden.
- Vor der Abschlussprüfung ist eine schriftliche Arbeit zu erstellen.
- Ort: Die Seminare finden am Sitz der Soz. Genossenschaft –Zentrum Tau, Pillhofstrasse 37, 39057 Eppan statt.

Preis: Die Ausbildung kostet € 2.600,00 / Jahr (9 Stunden individuelle Begleitung werden gesondert berechnet)

Beginn: 24. Januar 2020

Anmeldung: Innerhalb Freitag, 17. Januar 2020;
georg.reider@zentrum-tau.it; info@zentrum-tau.it

Referenten / Leitung:

Hanna Battisti, Martina Gallmetzer, Paul Kennedy, Georg Reider, Rudi Samt, Ingo Stermann, Karin Urban, Heike Walden.

Zielgruppe:

Sozial- und Gesundheits- und Erziehungsberufe, Menschen, die im spirituellen Bereich tätig sind, Interessierte.

Fördermöglichkeiten durch das Amt für Deutsche Berufsbildung:

Dantestrasse 3 – 39100 Bozen Tel.: 0471 41 6913 – um einen Beitrag zum Lehrgang ansuchen.

Weitere Informationen: Zentrum Tau , Pillhof Str. 37, 39057 Eppan Tel. 0471 964178 (Mo – Fr. 08.30 – 12.30); Mail: info@zentrum-tau.it